

医療法人 松和会

# 門司松ヶ江病院精神科デイケア

## 門司松ヶ江病院の精神科デイケアとは

門司松ヶ江病院の精神科デイケアは、登録者80名、1日25～40名の方が参加されています。参加者の年齢構成は、20代から70代までの方です。参加者の自主性を尊重し、個別の対応をしています。

曜日＝月～金曜日  
時間＝9時～15時

(毎日利用することができます。)  
\* 病院行事によっては日曜日に開所し、行事への参加もします。

## デイケア参加の目的

病気の再発防止・居場所の提供をします  
規則正しい生活のリズムを作ります  
デイケアプログラムを通じて、体験を積み重ね、社会性を身につけます  
コミュニケーション能力を身につけます  
QOL(生活の質)を高める支援をします  
職場復帰に向けて準備をします

## デイケアに参加している方

生活リズムをつけて、社会復帰を目指したい方  
苦手な人付き合いを克服して、仲間作りをしたい方  
色々な活動を楽しんで、趣味を増やしたい方  
自分の可能性を見つけた方  
病気を理解し、体調管理の方法を学びたい方

## 利用できる設備

### グラウンド

毎朝のラジオ体操、ゲートボール、年間行事の盆踊り大会や運動会、開院祭などで利用しています。

### 体育館

バレーボールや卓球、バドミントン、室内テニスなどの球技が楽しめる。体力づくりの一助になっています。

### 作法室

作法室は畳の部屋です。ちょっとした休憩にも利用できます。

### 工芸室

デイケアの主な活動場所です。手芸や書道などが行われます。

## 活動内容

参加者から活動内容の希望をお聞きし、毎月のプログラムを作成しています。

### わくわくクッキング

料理教室、パン・お菓子作りを行っています。作り、作る楽しみをみんなで共有しています。

### 農園

病院の農園で季節の野菜を育て、収穫します。収穫した野菜はみんなで試食をしています。土や植物に触れることは良い刺激になり、また植物を育てる喜びを体験できます。



日本医療機能評価機構



**手工芸**

作品は季節に応じて多彩です。簡単なものは男性も参加されています（雛人形、イチゴ、チューリップ、ウサギ、ふくろう、タオルハンガー、クリスマスツリー、雪だるま、毛糸のぞうりなど）。  
 出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。



**カラオケ**

歌う事でストレスの解消・気分転換になります。

**糖尿病教室**

毎月1回、管理栄養士が直接指導しています。



**山登り**

参加者の希望により始めた山登りは3年目を迎えています。企救自然道に含まれるいろいろなコースを登り、体力作りに役立っています。

**野外活動**

対外試合のソフトバレーボール、バスハイク、温泉などみんな楽しんでむことができます。

**病院行事に合わせた活動**

病院の伝統行事のお花見、開院祭、キャンプ、盆踊り、運動会に参加しています。また、毎月の演芸会では、参加者作成の台本・演出による劇・コントなどで参加しています。

その他にも、散歩、俳句、映画鑑賞、園芸など様々なプログラムを準備しています。

**その他**

**家族会**

ご家族に集まっていたいただき、病気に関する心配事や悩み・不安などを適切にアドバイスできるよう学習会を開いています。

**利用料金**

障害者自立支援医療や各種保険が適用されます。

**送迎バスの利用**

大里・門司港方面には無料送迎バスを運行しています。



**問い合わせ**

デイケア通所・見学を希望する方はご連絡ください。

門司松ヶ江病院  
 ☎ 093(481)1281

**担当**

リハビリテーション課長 中谷  
 デイケアスタッフ長 河野(かわの)

平成21年

門司松ヶ江病院

**4月の精神科デイケアプログラム**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休み			ミーティング よもぎ摘み カラオケ	手工芸 フリータイム	絵画 スポーツ	休み
5	6	7	8	9	10	11
お花見	休み	手工芸 ふれあいサロン	映画鑑賞 カラオケ	散歩 手工芸 フリータイム	糖尿病教室 ボランティア	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	俳句 スポーツ 園芸・手工芸	わくわくクッキング 音楽鑑賞 ふれあいサロン	散歩 手工芸 カラオケ	開院祭ミーティング フリータイム	バスハイク (パーバス)	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	パン作り スポーツ 園芸・手工芸	ソフトボール大会	散歩 手工芸 カラオケ	カラオケ フリータイム	手工芸 開院祭ミーティング スポーツ	休み
26	27	28	29	30		
休み	ビデオ鑑賞 園芸・手工芸	わくわくクッキング 音楽鑑賞 ふれあいサロン	山登り 手工芸 カラオケ	書道・硬筆 開院祭ミーティング フリータイム		休み